

Stand: 16.01.2018

Zeittabelle 23. Landkreislauf

Eingaben im grünen Feld aus der Strecke.

Eingaben im blauen Feld: Lauf- und Pausenvorgaben

Km bis Ziel	Streckenkilometer	Km zum nächsten Punkt	Laufzeit zum nächsten Punkt	Ankunft	Start Zeit	St.	Landkreis-Gifhorn-Durchquerung 2018 Wechsellpunkte	Zeit pro km	Pausenz eit
63,6	0,0	6,4	00:38:24		08:00	1	Start Adenbüttel, Sportplatz	06:00	
57,2	6,4	6,1	00:36:36	08:38	08:44	2	Waldrand östlich Leiferde, Hegdfeld	06:00	06:00
51,1	12,5	5,4	00:32:24	09:21	09:27	3	Volkse, Ehrenmal	06:00	06:00
45,7	17,9	5,1	00:30:36	09:59	10:05	4	Seershausen, Kapelle ("An der Kapelle")	06:00	06:00
40,6	23,0	3,3	00:19:48	10:36	10:43	5	Waldrand nordöstlich hinter Meinersen	06:00	07:00
37,3	26,3	4,8	00:28:48	11:02	11:07	6	Bokelberge	06:00	05:00
32,5	31,1	6,1	00:37:37	11:36	11:46	7	Wilsche, Sportplatz (mit WC)	06:10	10:00
26,4	37,2	3,1	00:19:07	12:24	12:39	8	Gifhorn, Schloss (mit Pressetermin)	06:10	15:00
23,3	40,3	4,2	00:25:54	12:58	13:01	9	Gifh., Lehmweg/Kreuz Osttangente (Kurzstopp zum Sammeln)	06:10	03:00
19,1	44,5	6,0	00:37:30	13:27	13:34	10	Tankumsee, nördliches Ende Zubringer, MARATHON	06:15	07:00
13,1	50,5	5,6	00:35:00	14:11	14:19	11	Allerkanal, 1 km südlich vor Weyhausen	06:15	08:00
7,5	56,1	7,2	00:45:00	14:54	15:02	12	Tappenbeck, Bauernberg	06:15	08:00
0,3	63,3	0,3	00:01:53	15:47	15:50	13	Hoitlingen, Bushaltestelle, (Sammelpunkt 300 m vor d.Ziel)	06:15	03:00
0,0	63,6		00:00:00	15:52	15:52	14	Ziel Hoitlingen, Sportheim	06:00	00:00