

Stand: 10.12.2017

Zeittabelle 23. Landkreislauf

Eingaben im grünen Feld aus der Strecke.

Eingaben im blauen Feld: Lauf- und Pausenvorgaben

Km bis Ziel	Streckenkilometer	Km zum nächsten Punkt	Laufzeit zum nächsten Punkt	Ankunft	Start Zeit	St.	Landkreis-Gifhorn-Durchquerung 2018 Wechsellpunkte	Zeit pro km	Pausenz eit
62,3	0,0	6,4	00:38:24		08:00	1	Start Adenbüttel, Sportplatz	06:00	
55,9	6,4	6,1	00:36:36	08:38	08:44	2	Waldrand östlich Leiferde, Hegdfeld	06:00	06:00
49,8	12,5	5,4	00:32:24	09:21	09:27	3	Volkse, Ehrenmal	06:00	06:00
44,4	17,9	5,1	00:30:36	09:59	10:05	4	Seershausen, Kapelle ("An der Kapelle")	06:00	06:00
39,3	23,0	3,3	00:19:48	10:36	10:43	5	Waldrand nordöstlich hinter Meinersen	06:00	07:00
36,0	26,3	4,8	00:28:48	11:02	11:07	6	Bokelberge	06:00	05:00
31,2	31,1	6,1	00:37:37	11:36	11:46	7	Wilsche, Sportplatz (mit WC)	06:10	10:00
25,1	37,2	3,1	00:19:07	12:24	12:39	8	Gifhorn, Schloss (mit Pressetermin)	06:10	15:00
22,0	40,3	4,2	00:25:54	12:58	13:01	9	Gifh., Lehmweg/Kreuz Osttangente (Kurzstopp zum Sammeln)	06:10	03:00
17,8	44,5	6,0	00:37:30	13:27	13:34	10	Tankumsee, nördliches Ende Zubringer, MARATHON	06:15	07:00
11,8	50,5	5,6	00:35:00	14:11	14:19	11	Allerkanal, 1 km südlich vor Weyhausen	06:15	08:00
6,2	56,1	5,9	00:36:52	14:54	15:02	12	Tappenbeck, Bauernberg	06:15	08:00
0,3	62,0	0,3	00:01:52	15:39	15:42	13	Hoitlingen, Bushaltestelle, (Sammelpunkt 300 m vor d.Ziel)	06:15	03:00
0,0	62,3		00:00:00	15:44	15:44	14	Ziel Hoitlingen, Sportheim	06:00	00:00