

## Zeittabelle 24. Landkreislauf 2019

Stand: 11.01.2019

**Eingaben im grünen Feld aus der Strecke.**

**Eingaben im blauen Feld: Lauf- und Pausenvorgaben**

Km bis Ziel	Streckenkilometer	Km zum nächsten Punkt	Laufzeit zum nächsten Punkt	Ankunft	Start Zeit	St.	Landkreis-Gifhorn-Durchquerung 2018 Wechsellpunkte	Zeit pro km	Pausenz eit
<b>62,6</b>	<b>0,0</b>	5,9	00:36:53		<b>08:00</b>	1	<b>Start Gemeindehaus, Metzinger Str. 1, 29367 Steinhorst</b>	06:15	
56,7	<b>5,9</b>	6,1	00:38:07	08:36	<b>08:42</b>	2	<b>Eichenring 28, 29393 Gr. Oesingen OT Zahrenholz</b>	06:15	06:00
50,6	<b>12,0</b>	5,3	00:33:08	09:21	<b>09:27</b>	3	<b>Feldscheune nördl. Ummern</b>	06:15	06:00
45,3	<b>17,3</b>	4,6	00:28:45	10:00	<b>10:06</b>	4	<b>Waldweg , nahe Herzogsbrunnen</b>	06:15	06:00
40,7	<b>21,9</b>	5,0	00:31:15	10:34	<b>10:40</b>	5	<b>Turmstr. 3, 38539 Müden, OT Hahnenhorn</b>	06:15	06:00
35,7	<b>26,9</b>	4,7	00:29:23	11:12	<b>11:18</b>	6	<b>Langenklint 14, 38539 Müden (Moorsiedlung)</b>	06:15	06:00
31,0	<b>31,6</b>	5,5	00:34:23	11:47	<b>11:57</b>	7	<b>An der Masch 4, 38518 GF, OT Wilsche, Sportplatz (mit WC)</b>	06:15	10:00
25,5	<b>37,1</b>	5,3	00:33:07	12:31	<b>12:37</b>	8	<b>Waldweg, ca. 800 m vor Querung der B188</b>	06:15	06:00
20,2	<b>42,4</b>	6,6	00:40:42	13:11	<b>13:26</b>	9	<b>Schlossplatz 1, 38518 Gifhorn, (mit Pressetermin)</b>	06:10	15:00
13,6	<b>49,0</b>	5,9	00:36:52	14:06	<b>14:13</b>	10	<b>Kellerberg 1, 38518 Gifhorn, OT Winkel, Gasthaus Fuchsbau</b>	06:15	07:00
7,7	<b>54,9</b>	4,7	00:29:23	14:50	<b>14:57</b>	11	<b>Ortsrand Vollbüttel (nördl. der Tankstelle)</b>	06:15	07:00
3,0	<b>59,6</b>	3,0	00:19:30	15:26	<b>15:33</b>	13	<b>Schulstr. 9a, 38531 Rötgesbüttel (neben Gemeindebüro)</b>	06:30	07:00
0,0	<b>62,6</b>		00:00:00	15:53	<b>15:53</b>	14	<b>Zellbergsheideweg 57, 38527 Meine (Sportheim)</b>		00:00

Durchschnittliche Etappenlänge: 5,22 km

Wir versuchen, den Zeitplan einzuhalten und orientieren uns an denen, die die ganze Strecke durchlaufen. Wer eigentlich gern schneller laufen möchte, muss sich anpassen, wer das Tempo nicht mithalten kann, sollte sich auf kürzere Abschnitte beschränken.

Trotzdem muss man damit rechnen, dass die angegebenen Zeiten manchmal nicht exakt eingehalten werden können, wir bitten dafür um Nachsicht!